

ELTERNSCHULE

Rietberg

16. Ausgabe

September 2017 bis Januar 2018

Computer-Spiele in der Familie



Tipps für Eltern



LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

RIETBERG

Liebe Eltern!

Die „Elternschule Rietberg“ ist ein **Lokales Bündnis für Familie** Rietberg mit den Kooperationspartnern Kreisjugendamt, VHS Reckenberg-Ems, Kindertageseinrichtungen, Wohlfahrtsverbänden, Vereinen, freiberuflichen Fachkräften, ... und dem städtischen Familienzentrum Rietberg als Koordinierungsstelle.

Mit dieser 16. Ausgabe der Elternschule Rietberg erhalten Sie von unserem Lokalen Bündnis für Familie Rietberg zahlreiche Angebote für Eltern in unserer Stadt.

Die **Druckausgabe** wird über den Besuchsdienst (Caritas) an junge Eltern gegeben und über die Kindertageseinrichtungen und Grundschulen (1./2. Klasse) verteilt. Sie liegt im Familienzentrum Rietberg und dem Bürgerbüro der Stadtverwaltung aus.

Sie können die Angebote als Datei im **Internet** über www.familienzentrum.rietberg.de einsehen.

Die einzelnen Veranstalter und Kursanbieter geben gern weitere Auskünfte.

Melden Sie sich bitte frühzeitig und verbindlich an, soweit dies erforderlich ist; ggf. können kurzfristig weitere Ergänzungsangebote organisiert werden. Ihre Rückmeldungen und Anregungen helfen uns, die Elternschule Rietberg weiter zu entwickeln. Gern können Sie auch selbst ein Angebot in dieses „Lokale Bündnis für Familie Rietberg“ einbringen und dafür in der Elternschule werben.

Helfen Sie bitte mit, dass wir weiterhin erfolgreich für Familien in Rietberg wirken können und machen Sie Bekannte auf dieses Angebot aufmerksam, sprechen Sie potentielle Interessenten an, laden Sie Väter oder Mütter aus Ihrem Umfeld ein, Sie bei einer Veranstaltung zu begleiten. Vielen Dank.

Die Broschüre **„Leben in Rietberg - Angebote zur Kinderbetreuung“** ist als Datei im Internet (www.familienzentrum.rietberg.de), „Kinderbetreuung“ einsehbar.

Flyer zur Stärkung der Erziehungskompetenz

Zu den Themen ADHS, Grenzen setzen, Fernsehen, Ordnung, Streiten, Schlaf gut Baby, Ärger und Trotz, ... gibt es Flyer (auch in türkischer und russischer Sprache) mit ersten Infos / Tipps für Eltern als Datei auf der städtischen Homepage www.familienzentrum.rietberg.de oder als Druck im Familienzentrum Rietberg.

Mutter- / Vater-Kind-Kur

Eltern fühlen sich heute verstärkt unter Druck. Der Akku leert sich, man fühlt sich „alle“, ausgebrannt. Soweit sollte es nicht kommen.

Eltern brauchen Zeit, Stabilität, nicht nur wirtschaftlich, eine gute Kommunikation, ... Lassen Sie sich beraten und unterstützen im Hinblick auf eine gute Zeit im Rahmen einer Kur:

Haus der Caritas, Bergstraße 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Terminvereinbarung unter 05242 / 40 82 - 0

Leihgroßeltern in Rietberg

Sie sind alleinerziehend und auf das Leihgroßelternprojekt des Sozialdienstes katholischer Frauen Gütersloh und des Familienzentrum Rietberg aufmerksam geworden. Sie haben Interesse? Gerne beantworten wir Ihre Fragen, freuen uns auf Ihren Anruf und vereinbaren ein Informationsgespräch.

Für Rietberg

Katharina Kneuper, Sozialpädagogische Fachkraft

FON 05244 / 98 63 16, katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Für Gütersloh

Jessica Gerdhenrichs, Sozialarbeiterin (B.A.)

FON 05241 / 22 06 68 8, j.gerdhenrichs@skf-guetersloh.de

Erziehungs- und Familienberatung

Beschäftigen Sie Fragen, Sorgen oder Probleme im Zusammenhang von Erziehung und Familie?

Dr. Volker Wrusch von der Caritas bietet nach Absprache Beratungstermine regelmäßig im Familienzentrum Rietberg (Mittwoch nachmittags), sowie zwei Mal monatlich beim Familienzentrum David und Margareta (freitags, 09.00 – 11.00 Uhr) und im Familienzentrum Rietberg-Süd (mittwochs ab 08:45 Uhr) an.

Bokel/Mastholte Anmeldung und Beratung wechselnd in den Kitas

Neuenkirchen David-Kindergarten in der Villa Kemper,
Anmeldung Maria Kunter FON 05244 / 10 397

Rietberg familienzentrum@stadt-rietberg.de
FON 05244 / 98 63 05 + -08 + -16

„Mein Kind auf dem Weg zum Beruf – Eine Handreichung von Eltern für Eltern“

der Kreisschulpflegschaft Gütersloh liegt in deutscher, türkischer, polnischer und russischer Schrift im Familienzentrum Rietberg aus bzw. ist unter dem Link www.ksgt.de/content/links-dokumente als Download zu finden.

Sehr interessant (auch mehrsprachige Infos): www.planet-beruf.de

Café Freiraum- Offener Frühstückstreff

Alle Väter/Mütter sind mit ihren Kindern zum Frühstückstreff in gemütlicher Runde eingeladen. Gleichzeitig möchten wir mit Ihnen über ganz alltägliche Fragen der Kindererziehung ins Gespräch kommen.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	mittwochs, 1 x im Monat
Zeit	09.30 bis 11.00Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Auskunft	Katharina Kneuper FON 05244 / 98 63 16

Offene Elternsprechstunde im Familienzentrum VarWest-Rietberg

Mitarbeiterinnen des Kinderschutzbundes Gütersloh beantworten in ruhiger Atmosphäre Ihre Fragen zu Themen der Erziehung, Beratung, Hilfen und Entlastung.

Die Termine können in den Kitas St. Laurentius Westerwiehe (FON 05244 / 22 61) und St. Benediktus Varensell (FON 05244 / 51 61) abgesprochen werden.

Krabbelgruppen

für Eltern und Alleinerziehende mit Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

Wöchentlich treffen sich vormittags Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern zum gemeinsamen Spiel und Spaß.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	werktags
Veranstalter	NRW-Familienzentrumsverbund Rietberg
Auskunft	Katharina Kneuper FON 05244 / 98 63 16

Babymassage , Geburtsvorbereitung, Rückbildung

Ort Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36

Geburtsvorbereitung **dienstags** nach Absprache

Rückbildung **donnerstags** nach Absprache

Babymassage **freitags, 09.00 - 10.00 Uhr**, auf
Anfrage

Die Kosten für Rückbildung und Geburtsvorbereitung werden von den Krankenkassen übernommen.

Veranstalter Nadine Rülke, Hebamme

Anmeldung FON 0170 / 83 05 49 8



Teenagemütter-Gruppe

für junge Mütter mit Kindern im Alter bis 6 Jahren

Ein wöchentliches Gruppenangebot für Mütter im Alter von 16 bis 24 Jahren mit ihren Kindern. Hier treffen sich junge Frauen mit nahezu Gleichaltrigen und tauschen sich über alle Themen rund um Schwangerschaft und die neue Rolle als Mutter, sowie Kindererziehung und Entlastungsmöglichkeiten aus.

Die Gruppe wird von einer sozialpädagogischen Fachkraft und einer zweiten Kraft für die Kinderbetreuung geleitet. Ein Fahrdienst ist eingerichtet.

Die Kosten werden nach Bewilligung vom Jugendamt übernommen.

Ort Familientreff Neuenkirchen,
Gütersloher Straße 18

Datum **mittwochs**

Zeit 10.00 bis 12.00 Uhr

Veranstalter Familientreff Neuenkirchen

Anmeldung Fatma Aydin-Cangülec
FON 05241 / 98 67 43 04

Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen unterstützen Sie, als Eltern, die ganzheitliche Entwicklung Ihres Kindes. Sie erfahren bewusst Phasen der frühkindlichen Entwicklung. Über diese können Sie sich mit anderen Eltern austauschen.

Mit Freude und Spaß genießen Sie die Zeit bei vielen gemeinsamen Aktivitäten.

Angebot 1 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren
Weitere Infos unter www.viktoria-rietberg.de

Ort	Einfachturnhalle, Torfweg
Datum	montags
Zeit	15.30 bis 16.30 Uhr
Veranstalter	TuS Viktoria Rietberg
Auskunft	Laura Janzen FON 0160 / 30 39 929

Angebot 2 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Ort	Einfachturnhalle, Torfweg
Datum	montags
Zeit	16.30 bis 17.30 Uhr
Veranstalter	TuS Viktoria Rietberg
Auskunft	Laura Janzen FON 0160 / 30 39 929

Angebot 3 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Ort	Turnhalle, Diekamp
Datum	dienstags
Zeit	09.00 bis 10.00 Uhr
Veranstalter	TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft	Annette Kollenberg FON 05244 / 92 81 21

Angebot 4 **Fitness für Mütter** (Babys werden betreut)

Ort	Gymnastikhalle, Diekamp
Datum	mittwochs
Zeit	09.00 bis 10.00 Uhr
Veranstalter	TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft	Anja Vinnemeier FON 05244 / 92 85 74

Angebot 5 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort Turnhalle, Diekamp
Datum **donnerstags**
Zeit 15.00 bis 16.00 Uhr
Veranstalter TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft Birgit Heimbucher
FON 05244 / 90 36 60

Angebot 6 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort Turnhalle, Diekamp
Datum **donnerstags**
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr
Veranstalter TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft Birgit Heimbucher
FON 05244 / 90 36 60

Angebot 7 **Krabbelkäferturnen** Eltern mit Kindern (10 bis 24 Mo.)

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße
Datum **donnerstags**
Zeit 17.00 bis 17.45 Uhr
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte
Auskunft Simone Thiemeyer
FON 02944 / 97 47 60

Angebot 8 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße
Datum **donnerstags**
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte
Auskunft Daniela Bogelt
FON 05248 / 82 39 19

Irgendwie anders

Treff für Eltern von Kindern mit Einschränkungen

Ort Familientreff Neuenkirchen,
Gütersloher Straße 18
Datum **jeden 1. Dienstag im Monat**
Zeit ab 20.00 Uhr
Veranstalter Familienzentrum Neuenkirchen
Claudia van Rijbroek
FON 05244 / 98 89 90
Anmeldung nicht notwendig

PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate November, Dezember 2016 + Januar 2017

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

www.babykurse-hoffmann.de

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	ab Montag, 04.09.2017 (11 mal)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	99,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 info@babykurse-hoffmann.de

PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate April und Mai 2017

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

www.babykurse-hoffmann.de

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	ab Montag, 04.09.2017 (11 mal)
Zeit	10.30 bis 11.45 Uhr
Gebühr	99,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 info@babykurse-hoffmann.de

FÜN[®] -Baby

Familie und Nachbarschaft

für Eltern mit Kindern im Alter von 6 bis 18 Monaten

Beim FuN-Baby-Programm steht im Mittelpunkt: Entwicklungsförderung des Babys, Wahrnehmungsübungen, Lieder, Spiele, Gesprächsrunde mit einem kleinen Essen.

Referentinnen

Wencke Meiertoberens, K. Kneuper

Ort

Wiedenbrücker Straße 36, Rietberg

Datum

donnerstags, ab 07.09.2017 (8 x)

Zeit

09.30 bis 11.00 Uhr

Veranstalter

Familienzentrumsverbund Rietberg
in Kooperation mit der Regionalstelle
Ost, Kreis Gütersloh

Gebühr

keine

Anmeldung

Katharina Kneuper

FON 05244 / 98 63 16



Second-Hand-Basar Bokel „Herbst“ „Winterbekleidung für Kinder“

Ort	Pfarrzentrum, Doppstraße 16, Bokel
Datum	Samstag, 16.09.2017
Zeit	09.30 bis 11.30 Uhr (Schwangere schon ab 09.00 Uhr)
Veranstalter	Basar-Team-Bokel Anmeldung und Nummernvergabe am: Montag, 04.09.2017, ab 09:00 Uhr, bei Nicole Spexard FON 05244 / 97 42 76



„Unkraut gibt's nicht“ - Kräutergang im Gartenschaupark für Groß- / Eltern mit Kindern

Frische Kräuter sammeln, Kräuter zum Tee aufgießen, Verkostung von selbstgebackenem Dinkelbrot mit Kräuterquark oder Kräuterbutter, Kräuterskript zum Mitnehmen und Wissenswertes, Geschichten rund um Wildkräuter

Referentin	Ulrike Sprick, Kräuter-Fee
Ort	Gartenschaupark, Parkteil Nord („Neuenkirchener Park“), Treffpunkt Eingang Stennerlandstraße (Navi-Eingabe „Stennerlandstraße 89“)
Datum	Freitag, 22.09.2017
Zeit	15.00 bis 17.00 Uhr
Gebühr	10,00 € / Person (Rietberg-Pass 5,00 €), Kinder frei
Veranstalter	Familienzentrum Rietberg
Anmeldung	Martin Hillemeier, FON 05244/986-308 familienzentrum@stadt-rietberg.de

„Eltern-Kompetenztraining“

für Eltern mit Kindern im Alter bis 6 Jahren (max. 25 TNinnen)

Eltern sind in der heutigen Zeit oft orientierungslos, die Flut an Erziehungsexperten, Tipps, Coachings und Ratgebern ist hoch und setzt oft unter Druck. Dabei ist „Elternsein“ das Natürlichste der Welt. An den drei Abenden lernen Sie in einem gemeinsamen Prozess, wieder intuitiv und natürlich mit Ihrem Kind umzugehen.

Finden Sie selbst heraus, wie Sie Ihre persönlichen Talente und Fähigkeiten besser nutzen können – in der Beziehung zu Ihrem Kind.

Modul 1: Entdecken der inneren Ruhe, Problemorientierung versus Lösungsorientierung

Modul 2: Was ein Kind braucht, um sich gut zu entwickeln – was Eltern dafür tun können

Modul 3: Kinder ihre eigenen Wege entdecken lassen – Kinder loslassen lernen

Referent	Thomas Leonhard, Logopäde und systemischer Familientherapeut
Ort	DRK Kindergarten Mini-Max, Mastholte Eichendorffstraße 1, Mastholte
Datum	Dienstag, 26.09., Donnerstag, 26.10. und Donnerstag 16.11.2017 (3 x)
Zeit	jeweils 19.30 bis 21:00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Rietberg-Süd
Anmeldung	Marina Gonzalez-Lübbbers FON 02944 / 52 19

„Homöopathie bei Kindern“

für Eltern mit Kindern im Alter bis 10 Jahren

Homöopathie wird ein immer häufigerer Begriff in der Behandlung von Husten/Schnupfen/Heiserkeit bei Kindern. Doch wo genau kann ich es einsetzen? Und wie funktioniert bzw. wirkt Homöopathie? Besprechung gängiger Mittel, Zeit für Fragen

Referent	Dr. Thomas Titgemeyer
Ort	Jakobsleiter, Jacobistraße 5, Mastholte
Datum	Mittwoch, 27.09.2017
Zeit	20.00 Uhr
Veranstalter	KFD Mastholte und Familienzentrum Rietberg-Süd
Anmeldung	bis 20.09.202017 bei Manuela Schröder FON 02944 / 97 46 64

Kleiderbörse Herbst / Winter für Kinder

Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12, Varesell
Datum	Samstag, 07.10.2017
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr
Veranstalter	Förderverein Kindergarten St.Benediktus
Nummernvergabe	Freitag, 22.09.2017, ab 17 Uhr: foerdereverein-kiga-varesell@gmx.de



Flohmarkt „Rund ums Kind“

Einlass für Schwangere (Mutterpass) schon ab 10:30 Uhr.

Ort	DRK-Kindergarten „Emshöhle“, Dr.-Bigalke-Straße 30, Rietberg
Datum	Sonntag, 08.10.2017
Zeit	11.00 bis 14.00 Uhr
Veranstalter	Elternrat des Kindergartens



FÜN[®] -Kleinkind

Familie und Nachbarschaft

für Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren

Beim FuN-Baby-Programm steht im Mittelpunkt: Entwicklungsförderung der Kinder, Wahrnehmungsübungen, Lieder, Spiele, Gesprächsrunde mit einem kleinen Essen.

Referentinnen	Annette Röwekamp, K. Kneuper
Ort	Wiedenbrücker Straße 36, Rietberg
Datum	montags, ab 09.10.2017 (8 x)
Zeit	09.30 bis 11.30 Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg in Kooperation mit der Regionalstelle Ost, Kreis Gütersloh
Gebühr	keine
Anmeldung	Katharina Kneuper FON 05244 / 98 63 16



PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate Juni und Juli 2017

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch. www.babykurse-hoffmann.de

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	ab Freitag, 13.10.2017 (11 mal)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	99,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 info@babykurse-hoffmann.de

Gesundheit, Sprachentwicklung und Vorsorgeuntersuchungen
für Eltern mit Kindern im Kleinkind- / Kindergartenalter

- Gesunderhaltung (u. a. gesunde Ernährung) des Körpers
- Erkennung von Kinderkrankheiten
- Sprachentwicklung
- Notwendigkeit und Inhalte der Vorsorgeuntersuchungen

Referentinnen	Dr. Annette Weeg, Kinderärztin Kirsten Vorderbrüggen Logopädin
Ort	St. Benediktus-Kita, Schulstraße 12-14, Varensell
Datum	Mittwoch, 18.10.2017 , und
Zeit	15.00 bis 16.30 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest-Rietberg
Anmeldung	FON 05244 / 51 61





Chic – raffinierte Flechtfrisuren I

für Groß- / Eltern mit Kindern ab 6 Jahren (max. 5 Paare)

Kreative Haarmode nicht nur für den besonderen Anlass:

Geübt werden die Grundtechniken zur Gestaltung Bauernzopf, Holländischer Zopf, Fischgrätenzopf und wie man Haare mit einem „Donat“ frisiert.

Bitte mitbringen: Handspiegel, Haarbürste, -gummis, Klammern, Spangen, Haardonat, soweit vorhanden und Fotoapparat bzw. Smartphone.

Referentin

Ort

Datum

Zeit

Gebühr

Anmeldung

Rosa Fibich

Familienzentrum Rietberg,

Wiedenbrücker Straße 36

Freitag, 20.10.2017

15.00 bis 17.15 Uhr

10,00 € / Person

Martin Hillemeier

FON 05244 / 98 63 08

familienzentrum@stadt-rietberg.de



Chic – raffinierte Flechtfrisuren II

für Groß- / Eltern mit Kindern ab 6 Jahren (max. 5 Paare)

Kreative Haarmode nicht nur für den besonderen Anlass:
Geübt werden die Grundtechniken zur Gestaltung Bauernzopf, Holländischer Zopf, Fischgrätenzopf und wie man Haare mit einem „Donat“ frisiert.

Bitte mitbringen: Handspiegel, Haarbürste, -gummis, Klammern, Spangen, Haardonat, soweit vorhanden und Fotoapparat bzw. Smartphone.

Referentin

Rosa Fibich

Ort

Familienzentrum Rietberg,
Wiedenbrücker Straße 36

Datum

Freitag, 10.11.2017

Zeit

15.00 bis 17.15 Uhr

Gebühr

10,00 € / Person

Anmeldung

Martin Hillemeier

FON 05244 / 98 63 08

familienzentrum@stadt-rietberg.de



Spielzeug-Basar Bokel

Ort	Pfarrzentrum, Doppstraße 16, Bokel
Datum	Samstag, 11.11.2017
Zeit	09.30 bis 11.30 Uhr
Veranstalter	Basar-Team-Bokel
	Anmeldung und Nummernvergabe am: Donnerstag, 19.10.2017, ab 09:00 Uhr, Nicole Spexard FON 05244 / 97 42 76

Spielzeughörse und Babyzubehör

Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12, Varesell
Datum	Samstag, 18.11.2017
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr
Veranstalter	Förderverein Kindergarten St.Benediktus
Nummernvergabe	Freitag, 03.11.2017, ab 17 Uhr: foerderverein-kiga-varesell@gmx.de



Kreativ in der Adventszeiten für Eltern

An diesem Tag möchten wir in gemütlicher Runde, bei Kaffee und Plätzchen gemeinsam kreativ werden und schöne Advents- und Weihnachtsdeko gestalten.

Unter fachlicher Begleitung bekommen Sie wertvolle praktische Anregungen und Hilfen Sie können eigene Gefäße und Dekomaterialien mitbringen oder käuflich erwerben.

Referentin	Brigitte Grundmeier
Ort	St. Benediktus-Kita, Schulstraße 12-14, Varesell
Datum	Sonntag, 26.11.2017
Zeit	Kurs 1: 10.00 bis 12.30 Uhr Kurs 2: 14:30 bis 17.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest-Rietberg
Anmeldung	FON 05244 / 51 61

PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate April und Mai 2017

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch. www.babykurse-hoffmann.de

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	ab Montag, 08.01.2018 (10 mal)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	90,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 info@babykurse-hoffmann.de

PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

Babys der Geburtsmonate August, September und Oktober 2017

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch. www.babykurse-hoffmann.de

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	ab Montag, 08.01.2018 (10 mal)
Zeit	10.30 bis 11.45 Uhr
Gebühr	90,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 info@babykurse-hoffmann.de



Der spielzeugfreie Kindergarten für Eltern

Die Idee des „Spielzeugfreien Kindergartens“ entstand in den 90er Jahren aus der gesellschaftskritischen Überlegung heraus, dass das Leben der Kinder zunehmend von Konsumverhalten und einer (Durch)geplanten Freizeitgestaltung geprägt ist. Wir möchten die Ressourcen der Kinder nutzen und Schlüsselkompetenzen stärken und fördern.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Zielen und Inhalten des „Spielzeugfreien Kindergartens“ und wir berichten aus der Praxis.

ReferentInnen	Fachkräfte der St.Benediktus Kita, Lars Riemer, Fachstelle Suchtprävention
Ort	St. Benediktus Kindergarten Varesell Schulstraße 12, Varesell
Datum	Dienstag, 16.01.2018
Zeit	19.30 bis 21.30 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest-Rietberg
Anmeldung	St. Benediktus Kindergarten FON 05244 / 51 61



„Wickel, Bäder, Umschläge – Alte Hausmittel neu entdeckt“ für Eltern mit Kindern im Alter bis 10 Jahren

Unsere Mütter und Großmütter wussten noch ganz gut, was zu tun ist bei Bauchschmerzen, Husten, Halsschmerzen und Fieber. Leider sind die alten Hausmittel immer mehr in Vergessenheit geraten, obwohl sie noch genauso wirksam sind, wie früher.

Was können Eltern für ihre Kinder tun, wenn unspezifische, leichtere Erkrankungen immer wieder auftreten, ohne gleich in die Notaufnahme zu fahren? Können wir unserem Bauchgefühl trauen? Der Vortrag richtet sich an Eltern, die eine größere Sicherheit im Umgang mit Kinderkrankheiten erlangen möchten und auf eine natürliche Behandlung setzen.

Inhalt: Erste Hilfe Maßnahmen bei leichten Prellungen. Leichten Verbrennungen und anderen akuten Verletzungen. Bauch-, Brust-, Wadenwickel - wie machen und wann anwenden?

Kräuter und andere Auszüge bei Husten oder Halsschmerzen.

Fieber – Was es bedeutet und warum Kinder Fieber bekommen.

Wie wichtig ist Bettruhe?

Referent	Angelika Frantzheld
Ort	Kindergarten Bokel, Lannertstraße 40
Datum	Dienstag, 23.01.2018
Zeit	20.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Rietberg-Süd
Anmeldung	Birgit Bergmeier FON FON 05244 / 77 84 8

Gewaltprävention – Handlungsstrategien für den Alltag für Eltern

Dieser Abend wird sich mit Gewaltprävention auseinander setzen: Wie gehen wir miteinander um? Wie schaffen wir einen achtsamen und guten Umgang? Sie werden erfahren, dass es klare Handlungsalternativen für den Alltag gibt. Durch den Austausch mit anderen Eltern und den pädagogischen Fachkräften werden Sie in Ihrer Erziehungsverantwortung ermutigt und gestärkt.

Ort	St. Benediktus Kindergarten Varenzell Schulstraße 12,
Datum	Mittwoch, 24.01.2018
Zeit	19.30 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest-Rietberg
Anmeldung	FON 05244 / 51 61



Mit mehr Sicherheit ins Netz

Die Zusammenarbeit der Stadt Rietberg mit dem Deutschen Kinderhilfswerk (DKHW) gestaltet sich in den letzten Jahren immer enger (Schulranzen-Aktion, Spielleitplanung, Weltspieltag,...). Seit Sommer 2012 ist das Familienzentrum Rietberg auch regionale DKHW-Kontaktstelle und setzt sich für eine kindgerechte Welt ein.



Auch das DKHW hat viele verschiedene Schwerpunkte bei seiner Arbeit. Einer dieser Schwerpunkte ist die **Medienkompetenz** von Eltern und Kindern.

Der Ratgeber "Internet Guide für Eltern" liefert Tipps und Informationen für eine sichere und selbstbestimmte Nutzung von Medien innerhalb der Familie, ausgerichtet für drei Altersgruppen: Frühe Kindheit; Grundschulalter; Jugend.

http://shop.dkhw.de/de/medien/73-internetguide-fur-eltern.html?_ga=1.129342156.1732641684.1363098832

Auf der DKHW-Internetseite kindersache.de finden sich u. a. ein „Internetguide für Kids“ und „Fit für's Handy“ in Deutsch und Deutsch/Türkisch.

<https://www.dkhw.de/fuer-kinder/infomaterialien-fuer-kinder/>

Die Broschüren gibt es als Datei zum Herunterladen oder zur kostenlosen Bestellung.



Computerspiele in der Familie Tipps für Eltern

Die Arbeitsgemeinschaft Jugendschutz NRW und der Spieleratgeber NRW haben eine Broschüre in leicht verständlicher Sprache herausgegeben, die bei www.familienzentrum.rietberg.de , Flyer zur Stärkung der Erziehungskompetenzen (deutsch), platziert ist.



www.handysektor.de

Infos zu Apps, Tablets, Smartphones und Hilfestellungen im Internet
Cyber-Grooming (Online-Anmache) – Wie erkennen, sich schützen?
www.handysektor.de – richtet sich grundsätzlich an junge Leute.

Für Eltern und Pädagogen gibt es einen eigenen Bereich auf der
Webseite mit vielen praktischen Ideen und Tipps zur Förderung einer
selbstbewussten, sinnvollen und kreativen Nutzung von mobilen
Medien bei Kindern und Jugendlichen.



Familien zentrum

Weitere Informationen bei der Koordinierungsstelle
der „Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg“:

Familienzentrum Rietberg
Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag auch 15:00 bis 18:00 Uhr

www.familienzentrum.rietberg.de

Katharina Kneuper FON 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Julia Unruh FON 05244 / 986-305
julia.unruh@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier FON 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de