



Stärkung der Erziehungskompetenz

Televizyon izlemek

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de.

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Rietberg

Ne kadar televizyon seyretmek çocu ğuma zarar vermez?

Çocuklar günümüzde çok do ğalmış gibi televizyon ve bilgisayarla büyümetedirler. Televizyon alı şkanlığı ve nasıl kullanıldı ğının temeli aile içinde atılmaktadır. Çocu ğunuzu tek başına televizyonun önüne oturtursanız, ne kadar izlediği üzerinde etkiniz kalmaz, korkularını yatıştıramaz ve olası sorularını cevaplandıramazsınız.

Yasaklar pek işe yaramaz!

Çocuklar her gün içeriklerle kar řı kar şıya bırakılmaktalar ve yasaklar ilgi çekicidir. Çocuklarınıza televizyonu nasıl do ğru kullanmaları gerektiğini gösteren kesin bir çözüm yoktur, ama çocuklarınızı televizyonu bağımsız ve eleştirerek kullanmalarına yardımcı olmaya çalı şınız. Çocuklarınıza uygun programlar seçmeye yardım ediniz ve onlara iyi bir örnek olunuz.

Birkaç önemli ilke:

- Televizyonu bakıcı olarak kullanmayınız
- Televizyonu ödöl olarak kullanmaktan (veya ceza olarak yasaklamaktan) sakınınız
- Genel televizyon izleme yasakları uygun değildir
- Aktif olarak tartışarak programlar seçiniz, uzla şmaya gidiniz
- Önemli olan birbirine arkada şça davranmak
- Doğru olarak desteklendiklerinde çocuklar televizyonu gayet iyi kullanabilmekteler
- Anne ve babalar olumlu bir model sunmaladırlar
- Anne ve babanın etkisi giderek azalmakta, bu yüzden başka anne babalarla iyi ilişkiler önemlidir
- Televizyon doğru olarak kullanıldığında, bu çocuklara dünyayı anlamaya yardımcı olabilir

Çocuklar en sevdikleri programın ne zaman yayınland ığını çok iyi bilirler ve bunun için ço ğunlukla oynamaya ara verirler. Özellikle çocukların yaşadıkları dünyayla ilgili konuları i şleyen programlar ilginçtir. Kendinizi çocu ğunuzun yerine koyunuz ve tepkilerini anlamaya çalı şınız. Küçük çocuklar bir filmi bütün olarak algılayamazlar, genel hikaye bağlamından ayrıntıları çıkartmaktalar ve henüz uzun b ölümleri takip edemezler.

Olanların gerçek, hakiki veya uydurma veya oyun olup olmadığını henüz anlayamamaktadırlar.

Çocuklar dünyaya kar řı açık ve meraklı olduklarından onları etkilemek özellikle kolaydır. Dünyayı başka şekilde yaşıyorlar. Çocuklar içeriklerin ço ğuyla kendileri başa çıkamaz, anne ve babanın deste ğine ihtiyaçları vardır.

Çocuklar altı ya şına kadar hızlı çekimleri, zaman atlamalarını, geçim işe bakışları ve yer değişimlerini anlamakta zorlanmaktadırlar. Beş ile yedi ya ř arası çocuklar yavaş yavaş baştan sona devam eden asıl dü şünceyi anlayabilmekteler. Filmlerin sahneleme karakterini kavramaya başlamaktalar.

Çocuklar dünyayı oynayarak anlıyorlar ve geli şmelerinde sosyal davranış şekilleri ö ğrendikleri ve nasıl olmaları gerektiği ve nasıl olmak istedikleri hakkında bir fikir edindikleri çe şitli dönemler geçirmektedirler. Televizyon da dünyadan resimler nakletmekte. Çocuklar bir dizi etkiler ve taleplerle uğraşmaktalar ve bunları sindirmek zorundadırlar. Bunu çok farklı şekillerde yapmaktalar, hem çocuklar ve yeti şkinler arasındaki konuşmalarla hem de rol oyunlarıyla ve rüyalarında. Televizyon kahramanları bunun için uygun rollerdir. Çocuk lar televizyon dizilerini taklit ettiklerinde bu bir tür sindirme i şidir. Önemli olan çocukların yatmaya yakın televizyon izlememeleridir. Televizyon izledikten sonra bir saat zıplamak ve oynamak iyi gelir, yoksa kö tü rüya görürler ve iyi uyuyamazlar.

Küçük çocuklar televizyonu çok yo ğun olarak yaşarlar, çünkü gerçek olaylar olarak anlarlar ve olanlara mesafeli bakamazlar. Korkular tahammül edilemez olduğunda çocuklar etrafta dola şmaya başlarlar, konuşurlar, kulaklarını tıkarlar veya odadan dı şarı çıkarlar. Çocukların bu sinyallerine dikkat ediniz. Çocu ğunuza şefkat hissini verin, gerilimli anları birlikte yaşayın ve filmde neler olduğunu ona anlatın.

Net sınırlara da dikkat ediniz, bir HAYIR her zaman, çocukların da kabul etmesi gereken bir HAYIR kalmalıdır.