



Stärkung der Erziehungskompetenz

Установление границ

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .

**LOKALE BÜNDNISSE
FÜR FAMILIE**

Rietberg

Детям и родителям нужны границы!

Как и когда устанавливаются границы для детей зависит от их возраста. От младенца или маленького ребёнка мы ожидаем иного, чем от трехлетнего ребёнка или школьника.

Все родители должны понять, что их собственное поведение служит образцом для поведения ребенка. К своим детям следует относиться так, как мы ожидаем этого от ребёнка. Ворчать, ругаться или бить ребенка нельзя.

Детям нужны границы, которые их защищают. Тот, кто устанавливая детям слишком узкие границы, хочет ограничить получение ими жизненного опыта, делает подрастающее поколение неприспособленными к жизни.

Хотя многие родители и чувствуют необходимость в установлении границ, в повседневной жизни они испытывают большую неуверенность в своих действиях. Ведь желая для ребенка самого лучшего, многие считают, что это исключает установление границ.

Границы устанавливаются однозначными, предпосылкой этого служит собственное осмысленное решение. Родители часто просто разрываются между чувством вины и собственными потребностями. Ребёнок чувствует неуверенность и пытается отстоять свои права. Ребёнок не зол, такое поведение просто нормально. Однако ребёнок способен и чувствовать, когда вы приняли определенное решение.

Правильно объяснять и пояснять детям определенные вещи. Ожидать, что ребенок сознательно ограничит свои желания, не следует. Наличие желания и его исполнение – две различные вещи. Радуйтесь тому, что у вашего ребёнка есть желания. Понимайте ребенка, даже если вы не можете или не хотите исполнить многие желания.

Невыполнение желания всегда связано с недовольством. Это так просто. Ориентируетесь на то, что вы всегда попадете в конфликтную ситуацию, если вы попытаетесь установить границы. Жизнь состоит из конфликтов. Не требуйте от своего ребенка, чтобы он не сердился при установлении вами границ.

Недовольство когда-то снимется. Может быть вам удастся сократить продолжительность пребывания в состоянии недовольства, указав на наступление «лучших времен». А если вам это не удастся, тогда временно будет царить плохое настроение.

Бить детей всегда плохо. Не ссылайтесь на то, что вам такое обращение не повредило. Побои вредят всегда. Если вы в состоянии аффекта подняли руку на своих детей, не пытайтесь оправдать себя. Извинитесь! И скажите своим детям, что вы очень сожалеете об этом!

Честность по отношению к себе и своим детям намного облегчает совместную жизнь. Не аргументируйте интересами ребенка, если вы имеете в виду собственный интерес. Если ваш ребенок против собственного желания должен научиться играть на скрипке, то не говорите, что это происходит в его интересах. Скажите, что вам этого очень бы хотелось.

Последовательность важна, а упрямство не идет в прок. Новые идеи, новые аргументы, изменяющиеся ситуации часто ведут к изменению решения. Иногда полезно пояснить соответствующие причины. Если же вы думаете, что у вас дома не все благополучно или конфликтные ситуации обостряются так, что вы перестаёте любить своего ребенка, вам следует обратиться в консультацию по вопросам воспитания или семейную консультацию.

Новый взгляд на вещи и понимание взаимосвязей помогут вам в этом!