



Stärkung der Erziehungskompetenz

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .

Sınırlar koymak

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Rietberg

Çocukların ve anne babaların sınırlara ihtiyaçları var!

Çocuklara ne zaman ve nasıl sınırlar konulacağı bağıka hususların yanı sıra çocukların yaşlarına da bağlıdır. Süt çocuklarından ve bebeklerden, üç yaşındaki çocuklardan veya okul çağındaki çocuklardan beklenenlerden farklı şeyler beklenilir.

Bütün anne ve babalar kendi davranışlarının örnek olduğu bilincinde olmalıdırlar. Çocuklarına karşı, aynı çocuklardan nasıl davranmalarını bekledikleri gibi davranmalıdırlar. Dırdır etmek, azarlamak, dövmek örnekteki davranışlar değildir.

Çocukların - onları koruyacak - sınırlara ihtiyaçları var. Çocuklara fazla katı sınırlar koyarak deneyimler edinmelerinden korumak isteyenler, yetiştirmekte olan bir insanın hayatla başa çıkamamasına neden olurlar.

Anne ve babaların çoğunun sınırlar koymanın önemini içgüdüsel olarak bilmelerine rağmen, bu konuda günlük hayattaki davranışlarda büyük güvensizlikler bulunmaktadır. Çocuklar için „en iyisi“ olduğuna inanılan şeyler çoğu insan bu yüzden sınırlar da koymamaları gerektiğini düşünürler.

Sınırlar açıklıkla konulur, ancak bunun yanı sıra insanın kendisinin net bir karar vermesi olmasıdır. Anne ve babalar genelde suçluluk duygusu ve kendi gereksinimleri arasında mekik dokurlar. Çocuk güven sızlık sinyallerini alır ve kendi gereksinimlerini kabul ettirmeye çalışır. Çocuk kötü de değil, normaldir. Ancak bir çocuk sizin kararlılığınızı da hisseder.

Çocuklara bir şeylerin açıklanması ve gerekçe gösterilmesi doğrudur. Ancak bir çocuğun bir konuyu anladığı için kendi arzularını kısıtlamasını beklemek doğru değildir. İnsanın arzuları olması ve arzularının gerçekleştirilmesi tamamıyla farklı iki konudur.

Çocuğunun arzuları varsa sevininiz. Arzuların çoğunu yerine getiremez veya getirmek istemezseniz bile bunlara anlayış gösteriniz.

Arzuların yerine getirilmemesi her zaman kızgınlığa neden olur. Bu böyledir. Sınırlar koyduğunuzda her zaman anlayışlılık içeren bir duruma dönüşeceğinize hazırlıklı olunuz. Hayat anlayışlılıklardan ibarettir. Ona sınırlar koymak zorunda olduğunuzda çocuğunuzdan sinirlenmemesini beklemeyiniz.

Sınırları kendiliğinden yatıracaktır. Belki sınırlı olduğu süreyi "daha iyi günlerin" geleceği vaadiyle kısaltabilirsiniz. Olmazsa da, moralinin bozuk olduğu bir dönem yaşamak zorundadır.

Çocukları dövmek her zaman kötüdür. Size de zarar vermediğini söyleyemezsiniz. Dövmek her zaman zarar verir. Yine de fevri olarak çocuğunuza vurduysanız, lütfen bu davranışınızı haklı göstermeye çalışmayınız. Pişman olun! Ve çocuklarınıza üzgün olduğunuzu söyleyin!

Kendinize ve çocuklara karşı dürüst olmak uzun vadeli olarak birlikte yaşamayı çok kolaylaştırır. Asla kendi menfaatinizi kast ettiğinizde çocuğun menfaati icabı olduğunu ileri sürerek tartışmayın. Çocuğun istemediği halde mutlaka keman çalmayı öğrenmesini istiyorsanız, bunun kendisi için iyi olduğunu söyleyemeyin. Bunu sizin istediğinizi söyleyin.

Tutarlı olmak iyidir, dik kafalılık iyi değildir. Yeni fikirler, yeni argümanlar, değişen durumlar sıklıkla kararların değiştirilmesine neden olur. Çoğunlukla bunun nedenlerini açıklamak faydalıdır. Ancak evinizde çok sayıda konunun yolunda gitmediğini veya çatışmaların giderek şiddetlendiğini ve çocuk artık gözünüze sevimsiz göründüğünde bir eğitim ve aile danışmanlığına başvurabilirsiniz. Yeni bakış açıları ve ilişkilerin anlaşılmasına yardımcı olabilir!