



Stärkung der Erziehungskompetenz

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .

Ev öd evleri



Rietberg

Ev ödevlerinden kaytarmak mı?

Anne ve babalar "tonla ev ödevleri" oldu ğu için çocukların okuldan döndüklerindeki ruh hallerini bilirler. Somurtarak ve morali bozuk bir şekilde sanki bugün hiçbir şey yolunda gitmiyor gibidir. Ancak anne ve babalar sadece çocu ğun ev ödevini yapabilece ği koşulları oluşturacak kadar okul ile ilgili kısımdan sorumlu olmalıdırlar. Böyl e durumlarda nasıl davranabilece ğinize dair bazı öneriler:

1. Dinlenmesine izin verin

Çocu ğunuzun önce biraz soluklanmasına izin verin. Size bir şeyler anlatmak istedi ğinde onu dinleyin. Kendili ğinden okuldaki sonuçlar hakkında konuşmak istemedi ğinde irdelemeyin. Hoş bir yemek ortamı yaratın. Böylece morali hemen biraz düzelebilir.

2. Anlaşmalar yapın

Ev ödevleri hakkında konu şun ve ne zaman başlamasını ve ev ödevlerinin ne zaman bitmesini istedi ğiniz saati belirleyiniz. Bu sürele uyulmasına dikkat ediniz. Okul kanununa göre ev ödevleri 1. ve 2. sınıfta 30 dakikayı aşmamalıdır. 6. sınıfa kadar en fazla 90 dakika olmalıdır. Ö ğretmenlere danışılması faydalıdır.

3. Yardım

Çocu ğunuz çalı ştı ğında yanında oturmak zorunda değilsiniz. Yaşı ilerledikçe daha ba ğımsız olmalı ve ev ödevlerinin sorumlulu ğunu kendisi taşımalıdır. Ancak yardım etmek için yakınında kalınız . Cesaretlendirmek genelde en büyük yardımdır. Böylece çocu ğun özgüveni güçlendirilir.

4. Temiz hava

Fazla sıcak bir oda çocu ğun uykusunun gelmesine neden olur. Oksijen konsantre olmak için önemlidir. Bu yüzden: Ev ödevlerini yapma zamanı gelmeden önce pencereleri açınız. Çocuk oda içindeki sıcaklıkta rahat etmelidir.

5. Sessizlik sağlayınız

Televizyonun kapalı kalmasını sağlayınız. Bu dikkatin önemli ölçüde dağılmasına neden olur. Ancak bazı çocuklarda bir Walk man üzerinden müzik dinlediklerinde canlandıkları ve işlerini daha kolay bitirdikleri de gözlenmiştir.

6. Çalışma yeri

Her zaman aynı yerde çalışılması iyidir, böylece zamanla bu yerin bir sinyal fonksiyonu olur. Çalışma alanında dikkati dağıtan oyuncaklar bulunmamalıdır.

7. Sırasını kendisi seçsin

Hangi ödevlerle başlamak istedi ğine çocu ğun kendisi karar versin. Böylece cesaretlendirilir ve kendi kendisini organize etmeyi öğrenir. Belki çok zor ödevler seçti ği için başa çıkamadı ğında, onu daha kolay ödevlere veya ödevlerin bazı kısımlarına yöneltebilirsiniz. Çünkü başarılar yaşamak önemlidir ve gayret getirir.

8. Hareket etmesine izin verin

Görevini tamamladıktan sonra veya ödevler iyi ilerlemedi ğinde arada bir çocu ğunuzun kalkmasına ve hareket etmesine izin verin (örn. "kukla" gibi egzersizler yaptırınız). Sonra tekrar daha iyi konsantre olabilecektir.

9. Övmek iyi gelir

Çocu ğu çalıştı ğında çocu ğunuzu her zaman şekerlemelerle ödüllendirmeyiniz. Yaptığı işten memnun kaldığını övgülerle ifade ediniz. Bu çocu ğa iyi gelecektir. Özel bir başarı için ödüllendirmek istiyorsanız, birlikte onun istedi ği bir oyun oynayınız.

10. Sabırlı olunuz

En önemlisi sınırlarınıza hakim olmanız ve sakin kalmanızdır. Ev ödevlerini kendiniz yapmamaya dikkat ediniz, çünkü bu çocu ğunuzun işidir ve bunun sorumlulu ğunu üstlenmeyi öğrenmelidir.