



Stärkung der Erziehungskompetenz

Развод

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de.

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Rietberg

Развод – процесс с различными последствиями для детей

Если развод для взрослых – это шанс начать новую жизнь, то лишь немногие дети воспринимают развод родителей как облегчение. Процесс расставания всегда очень болезнен для детей и надолго остается в их памяти:

- перед самым разводом:

дети находятся в состоянии неуверенности, потому что никто не объясняет им в чем же суть обоюдных упреков, постоянных споров родителей или ссор в полголоса за закрытыми дверями. В такое время родители редко занимаются детьми и часто бывают к ним несправедливы.

- на первом этапе развода (обращение к адвокату):

о детях проявляется мало заботы, они становятся «яблоком раздора» в борьбе родителей (родительские права и уплата алиментов), причем родителей главным образом интересует укрепление собственной позиции.

- после развода:

этот процесс завершается только после «эмоционального развода» партнеров, то есть часто очень поздно, что затрагивает в особенности детей, которые наряду с шоком при разводе ещё и должны приспособиться к изменению жилищных условий родителей, живущих раздельно, к новым партнерам родителей и сводным братьям или сестрам, а также к ухудшению материального положения родителей, воспитывающих детей в одиночку.

Основное бремя, лежащее на детях, это не сам развод, а конфликты родителей и потеря одного из них. Дети воспринимают развод как крушение семьи и реагируют на него обилием отрицательных эмоций.

Маленькие дети и дети дошкольного возраста (от 2 до 6 лет):

дети боятся больше всего, что их бросят. Из-за своей зависимости, своих страхов, своего ограниченного понимания семейных изменений и неспособности самому себя утешить дети дошкольного возраста

реагирует особенно остро: заметная регрессия развития чистоплотности, усиленная раздражительность, плачь, актуальный страх перед разлукой, усиленная агрессивность и упрямство, а так же страх перед агрессивностью взрослых. Более старшие дети дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) внятнее выражают своё чувство печали и надежду на возвращение отца. Но в этой группе детей имеются большие различия в реакциях, некоторых из них происходящие события как бы вообще не затрагивают (лишь годами позднее!).

Первые школьные годы (от 7 до 8 лет):

дети этой возрастной группы испытывают сильное чувство потери и чувствуют себя отвергнутыми. Они плачут и капризничают, испытывают в себе пустоту и с трудом могут сосредоточиться на чем-либо. Примерно у 50% детей временно ухудшаются школьные оценки. Так как дети этого возраста воспринимают развод как борьбу, они чувствуют, что им нужно занять определенную позицию, что в свою очередь обуславливает конфликты лояльности.

Поздние школьные годы (от 9 до 12 лет):

в этом возрасте часто проявляется злость на взрослых, но дети испытывают и беспокойство. Внешне они демонстрируют чрезмерную мужественность, активность и невозмутимость. Однако часто имеет место синдром чрезмерной психической нагрузки, не редко сопровождающийся физическими жалобами, болью в животе или головной болью.

Подростковый возраст (от 13 до 18 лет):

родители воспринимаются скорее с точки зрения независимой личности, делается различие в собственных отношениях от отношениях с родителями. Но и они четко выражают свой гнев и печаль, своё чувство боли и стыда. Они чувствуют себя забытыми и обманутыми, боятся повторить ошибки родителей.