



Stärkung der Erziehungskompetenz

Младенцы-Крикуны

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .



Rietberg

„ Крик и плач“

это нормальное поведение детей в грудном возрасте. Этим они привлекают внимание к своим потребностям, как то голод и жажда, усталость, плохое самочувствие, боли, излишнее беспокойство или потребность к контакте и телесной близости.

Малыши могут, плача, даже «рассказывать» о том, что они пережили. Некоторым детям грудного возраста трудно выработать сбалансированный ритм между активным бодрствованием и сном. Им нужно больше времени для отдыха и перехода в глубокую фазу сна, они чаще находятся в так называемых переходных состояниях как то капризничанье или полудрема. Они быстрее возбуждаются и им труднее управлять своим возбуждением. Поэтому им часто недостает опыта успокаиваться самим.

Родители, чтобы успокоить свою плачущую кроху бывают часто очень разносторонними и изобретательными. Но если все это не приводит к желаемому результату, то они сами напрягаются, становятся беспомощными или начинают злиться. Особенно больно для них, когда они перестают понимать ребенка и создается угроза обрыва контакта с ним.

Наряду с общим раздражением, бессонницей и усталостью у них часто возникает и ненужное чувство вины.

Эта напряженная обстановка тогда дополнительно передается ребенку. Иногда контакт родителей с ребенком почти полностью направлен на предотвращение плача.

Что могут делать родители в данной ситуации?

Если ребенок снова начнет плакать, то не следует быстро менять один метод успокоения на другой. Вместо этого опыт показывает следующее:

спокойные родители создают лучшую обстановку для плачущего ребенка.

ребенку нужен телесный контакт как во время беременности.

усядьтесь поудобнее и попытайтесь вспомнить ситуацию, при которой Вы были по-настоящему счастливы с Вашей крохой!

делайте глубокие вдохи, чтобы снять с малыша Ваше внимание (энергию), которое несет в себе иногда долю упрека! расскажите своему ребенку как Вы себя в этот момент чувствуете, например, «я просто не знаю, что мне делать, мне так трудно»!

можно ему также сказать, что Вы слышите, например, «Ты плачешь как будто ты злишься» или «Ты плачешь как будто, ты жалуешься»!

пожалуйста, не пользуйтесь соской в качестве «затычки»! Ваш ребенок хочет сообщить Вам нечто для него важное. Если Вы дадите ему достаточно «выговориться», то он часто чувствует облегчение и успокаивается.

Но может случиться, что и тогда Ваш ребенок не перестанет плакать. Это тоже нормально!

Поэтому не пренебрегайте,

помощью, особенно тогда, когда Вы чувствуете себя уставшей, беспомощной и озлобленной, если усиливаются проблемы с кормлением и сном ребенка, если при рождении у Вас или у ребенка были проблемы, если детский врач не смог найти физических причин плача ребенка, если дополнительно имеют место такие проблемы как болезнь, безработица или стесненные жилищные условия!

Эмоциональная помощь для детей и родителей (детская консультация «Младенцы-крикуны») проводится в рамках проекта Familienbildung в Ärztehaus Berlin-Mahlsdorf, Treskowstr. 76 терапевтом по работе с семьями Ruth Priese. регистрация по телефону 030 6574230 или www.schreibaby.de/adressen.htm