



Stärkung der Erziehungskompetenz

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .

Вредные привычки



Rietberg

Что такое вредные привычки

Вредные привычки – это болезненная и вынужденная зависимость от потребления определенных веществ (например, алкоголь, никотин) или определенных форм поведения (например, азартные игры, страсть к покупкам, страсть к телевизору). Налицо желание постоянно принимать такие вещества или постоянно повторять формы поведения для получения определенного удовольствия или подавления чувства неудовлетворенности.

Мы различаем между душевной (психической) и телесной (физической) зависимостью.

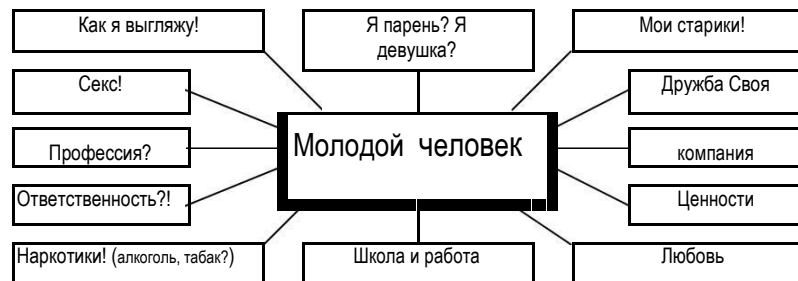
Молодежь находится в поисках своего места в мире.

Типичным для подростков поведением является проверка границ возможного. Как в отношении себя, так и в отношении старших. При этом важную роль играет обхождение как с разрешенными, так и запрещенными наркотическими веществами.

Большинство подростков пробуют наркотики и делают свои собственные выводы. Подавляющее большинство из них перестает принимать наркотики или принимает их только изредка, что можно считать не так опасным для здоровья.

Только крайне малая часть подростков вырабатывает у себя настоящую зависимость!

При формировании собственной идентичности молодые люди сталкиваются с множеством сложных и комплексных вопросов:



Воспитание как „дружеское сопровождение“

Нет рецепта воспитания, который мог бы надежно защитить детей от опасности наркомании в будущем. Но существует руководство, следуя которому родители могут «дружески сопровождать» детей, что означает несколько иное чем «воспитывать».

Сопровождать значит «оказывать поддержку». Ребенок только тогда получит собственное представление о песке, когда попробует его на вкус, а не тогда, когда ему говорят, что песок не вкусен.

Сопровождать значит «интересоваться на расстоянии». Уважать тайны детей, не вмешиваться во все – это не равнодушие, а заинтересованность в их самостоятельности.

Сопровождать значит любить детей и тогда, когда мы внутри против того, как они себя ведут, например, если они грубы и агрессивны.

Сопровождение включает в себя противоречие. Нужно не «слепо любить», а принимать детей всерьез. А это происходит, например, когда им возражают или определяют границы их поведения.

Сопровождение связано с сочувствием и заботой. Важно давать ребенку возможность самостоятельного досуга, хотя это и бывает чревато неприятностями или разочарованиями. Многие родители хотели бы уберечь детей от вредных влияний. (по брошюре: Herrath/Sielert in „Lisa & Jan - Elterninformation“, Beltz-Verlag)

Характерные признаки возможного принятия наркотиков (Внимание: не забудьте о том, что некоторые признаки могут быть обусловлены переходным возрастом или другими проблемами!)

- Изменение личности
- Быстрая смена настроения
- Потеря чувства реальности
- Импульсивное поведение
- Снижение концентрации
- Огульные обвинения
- Высокая потребность в деньгах
- Обман, шантаж, угрозы
- Пропуски в школе
- Смена компании
- Неопрятность
- Состояния страха
- Повышенная потливость

Критерии медицинской диагностики наркозависимости в зависимости от наркотика (согласно DSM IV = Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition):

1. наличие абстинентных синдромов в периоды без употребления наркотиков
2. часто увеличение количества принятых наркотиков, чем предполагалось
3. желание ограничить или прекратить прием наркотиков
4. большие затраты времени на поиск наркотиков
5. ограничение профессиональной активности и досуга
6. продолжение употребления несмотря на постоянные рецидивы в плане социальных, психических и физических проблем