



Stärkung der Erziehungskompetenz

Когда родители расстаются

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .



Rietberg

В жизни детей развод родителей оставляет, как правило, глубокий след. Развод связан с трудностями. Родители часто чувствуют себя в это трудное для них время чрезмерно загруженными. А дети - оставленными наедине со своими чувствами и проблемами или как бы стоящими между «фронтами». Но именно в это время дети нуждаются в помощи и поддержке для того, чтобы справиться с изменившейся семейной ситуацией.

Мы предлагаем вам несколько примеров того, как Вы можете помочь своим детям:

1. Родители должны внятно проинформировать детей о разводе. Если Вы не объясняете детям создавшуюся ситуацию, то они чувствуют себя неуверенно. Ваши дети теряют веру в то, что видят или чувствуют. Даже если и не было открытых ссор, дети чувствуют напряженность сильнее, чем родители могут себе это представить. Рассорившимся родителям следует как в интересах детей, так и в своих собственных интересах попытаться поддержать между собой необходимую дистанцию. Помочь в этом может уже представление о том, что рассорившийся партнер - такой же человек, как и другие, и с ним следует обходиться вежливо – ведь в прошлом мы его любили! Только тогда родители могут проинформировать детей в доступной для них форме о том, что они расходятся потому, «что они перестали любить друг друга», но не потому, «что партнер плохой или у него есть такие-то недостатки и т.д.», «что они – родители – считают развод после множества споров лучшим решением и что они так скорее смогут жить в доброжелательной семейной атмосфере, и что польза от этого будет для всех».

2. Развод – дело родителей.

Дети за это не отвечают. При этом не следует будить необоснованное ожидание того, что родители помирятся. Однако, ребенку следует разъяснить, что у него остаются оба родителя, что они постараются договориться о посещениях ребенка и о контактах с ним, что они попытаются не конкурировать друг с другом и чрезмерно баловать ребенка для того, чтобы сделать его свои «сторонником», или стараться очернить другого родителя.

3. Должен поддерживаться контакт с обоими родителями.

Когда мы расстаемся с партнером – это результат того, что мы в буквальном смысле слова перестаем понимать друг друга. Не требуйте от себя или своего партнера всегда и во всем единого мнения по поводу детей. Если ребенок, например, приходит от отца и говорит «а у папы я мог это делать ...!», то не сердитесь, а просто скажите ему: «Папа считает так! А я – по-другому.»

4. Для Вашего ребенка важно освобождение от чувства вины.

У Вашего ребенка должна иметься возможность для свободного выражения своих чувств, даже если они Вам неприятны. Ребенок все равно ожидает Вашего понимания и поддержки. Ваша физическая симпатия очень важна, она дает почувствовать ребенку без множества слов и оправданий Вашу любовь и тепло. Если ребенок замыкается в себе, то предложите ему поговорить, не оказывая при этом на него ни какого давления. Детям из разведенных семей, прежде всего, нужно время и пространство, чтобы переработать свои чувства.

5. В ежедневном воспитании важны постоянство и четкий распорядок

Важно освободить ребенка от всех дополнительных изменений. Четкие цели воспитания, учитывающие возраст ребенка, и определение рамок дозволенного являются актуальными задачами. Следует хвалить за выполненные работы и снова приучать ребенка помогать по дому и выполнять повседневные задачи.

- И найдите время для совместного досуга, пусть и без ушедшего партнера.

6. Активно организуйте свой новый жизненный период – мужества Вам!

Привлечение других лиц, которым Ваш ребенок доверяет, может помочь еще более разрядить эту ситуацию, найти новые занятия и перспективы. И родитель-одиночка скоро спросит себя «а что будет дальше, буду ли я искать нового партнера и каким будет отношение к ребенку в этот новый период жизни?» Если партнеры положительно относятся к расставанию или испытывают чувство облегчения, то они скорее пойдут по новому пути – в конце концов жизнь ведь идет дальше!