



Stärkung der Erziehungskompetenz

Прощание с пеленками

Familienzentrum Rietberg

Wiedenbrücker Straße 36
33397 Rietberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag auch 14.00 bis 18.00 Uhr

So erreichen Sie uns

Katharina Kneuper 05244 / 986-316
katharina.kneuper@stadt-rietberg.de

Martin Hillemeier 05244 / 986-308
martin.hillemeier@stadt-rietberg.de

oder: familienzentrum@stadt-rietberg.de FAX 05244 / 986-318

Informationen für Familien finden Sie unter
www.familienzentrum.rietberg.de

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Dieser Handzettel wurde erstellt in Anlehnung an einen Flyer im Lokalen Bündnis für Familie Marzahn-Hellersdorf von Berlin (AG Interinstitutionelles Projekt zur Stärkung der Erziehungskompetenz) www.ipse-mh.blogspot.de .

Rietberg

Приучение к чистоте будет иметь смысл – и успех - только тогда, когда ребенок уже может контролировать свой мочевой пузырь. Это означает:

- чувствовать позыв к испусканию мочи
- чувствовать наполнение мочевого пузыря
- удерживать мочеиспускание
- испускать мочу при неполном мочевом пузыре

Лишь тогда ребенка можно научить тонкостям контроля за своим мочевым пузырем. В период до этого времени приучение ребенка к чистоте не будет иметь успеха. Только обладая этими способностями, ребенок может научиться, когда ему надо идти в туалет и что такое сходить в туалет вовремя.

Даже если непроизвольное мочеиспускание с определенного возраста не вяжется с нашим представлением о нормально развитом ребенке, не имеющем отклонений, все же, не выказывайте при ребенке своего разочарования и обеспокоенности. Не передавайте свое душевное состояние ребенку. Можете быть уверены, не оказывая давления на ребенка, а предоставив все естественному ходу вещей, Вы снимите с ребенка напряжение и поможете ему справиться с трудной задачей..

Непроизвольное мочеиспускание ночью или даже днем находится в тесной взаимосвязи с тем, что пережил ребенок за день и как он себя чувствует. За днем, полным стресса, следует мокрая ночь. С помощью личного календаря недержания мочи Вы сможете определить, что для Вашего ребенка является стрессовой ситуацией и на что он так реагирует. Не важно, день или ночь, мочевой пузырь реагирует на нагрузки.

Ни коем случае Вам не следовало бы делать следующее:

- сокращать потребление жидкости
- запрещать пить
- будить по ночам
- давать медикаменты

Мочевой пузырь Вашего ребенка ни слишком мал, ни слишком слаб.

В общем можно сказать, что в Германии делается слишком много шума из приучения к чистоте. Возникают чувства вины и стыда, ведется борьба с применением силы и обостряется чувство мести. Подождите, когда Вашему ребенку исполнится 2 года, прежде чем начать приучать его к чистоте. Если же Ваш малыш интересуется этим уже раньше, тогда начинайте раньше, но только без принуждения! Заимейте легкий в употреблении горшочек и дайте ребенку возможность им свободно пользоваться, но только не ждите при этом быстрых успехов. Если Вы находитесь летом на свежем воздухе, то пусть Ваш малыш играет голым и когда он начнет писать, то быстро посадите его на горшок и скажите, например: «Смотри, вот так надо,, молодец, хорошо сделал (а).“

Приучение к чистоте не должно быть слишком серьезным делом, подходите к этому легко. Если с Вашим ребенком произойдет «несчастье», то никогда не вините и не стыдите его.

Пусть Ваш ребенок носит памперсы, пока он сам не захочет от них избавиться. Вы будете удивлены, как быстро настанет это время. При выборе яслей обратите внимание на то, чтобы эти ясли соответствовали Вашим потребностям и особенно потребностям Вашего ребенка. Воспитатели должны отличаться компетентностью и способностью приучить ребенка к уверенности в собственных силах, вот в чем состоит основная цель.

Важно, во всяком случае, знать, что регулярное сажание на горшок не является действенной мерой. Малыш в первое время может опорожнять только полный мочевой пузырь! Будить по ночам и давать меньше пить было бы в корне неправильно. Последний процесс созревания ребенка, прежде чем он будет полностью контролировать свой мочевой пузырь, предполагает, что ребенок может спать не просыпаясь, но просыпаться при полном мочевом пузыре. Этот процесс нарушается, если Вы будете контролировать дозы питья и будить ребенка по ночам.

Наказание за мокрые штаны всегда неправильно. Цель наказания и похвалы состоит в том, чтобы направить поведение ребенка на выполнение определенной цели. Ребенок же не может этого выполнить, так как степень его физического развития еще не соответствует цели, которую перед ним ставят.

Во время приучения ребенка к чистоте родители легко впадают в растерянность, они все хотят делать правильно и во время. Как только у родителей появляется неуверенность или страх, эти чувства передаются ребенку и начинаются проблемы. Проблемы в приучении к чистоте быстро расцениваются как признак не слишком успешных результатов воспитания, а зачастую даже как педагогическая несостоятельность родителей.

Непроизвольное мочеиспускание считается критическим, если ребенку больше пяти лет. Тогда следует начинать искать возможные причины (почки, мочевой пузырь, мускулатура, центральная нервная система).

В случае тяжелых психических травм, например, развод, болезнь, смерть, переезд, ссора ..., Ваш ребенок еще раз вернется на раннюю стадию развития, в этом Вы можете быть уверены. Даже рождение маленького брата или сестры может означать для Вашего ребенка сильную эмоциональную нагрузку. Отнеситесь к этому с большим участием и пониманием и тогда с чистотой все будет в порядке.